

LCHF – för bättre hälsa och viktkontroll

**Föreläsning
i Kungälv
18 Oktober**



Läkaren Annika Dahlqvist föreläser om hälsovinster och viktkontroll, om hur man kan bli fri från diabetes och andra kroniska sjukdomar genom att äta LCHF – lite kolhydrater och mer naturligt animaliskt fett. I pausen bokförsäljning och boksigtering.

Tid: Måndagen 18 Oktober kl. 18.30 - 21.30

Plats: Kvarnkullen

Pris: 180:- inkl. moms

Anmälan: solveig@lchfhalsa.se tel: 031-447719

*Arrangör: LCHF Hälsa Väst
www.lchfhalsa.se*